

16. Powerade Cross-Duathlon VLG 1969 Eisenbach e.V.



**Samstag,
13.09.2014**

in Eisenbach am Sportplatz



POWERADE®

Liebe Duathletinnen und Duathleten,
liebe Sportfreunde,

im Namen der *Gemeinde Selters (Taunus)* lade ich alle herzlich ein, am Powerade-Duathlon am Samstag, dem 13. September 2014, am Sportplatz im Ortsteil Eisenbach, aktiv oder nur als Fan und Zuschauer teilzunehmen.



Der nun schon zum sechszehnten Male stattfindende Duathlon gehört mittlerweile zu einem festen Bestandteil der Sporthöhepunkte der VLG Eisenbach. Dem bewährten Organisationsteam um Bernd Falkenbach, das alljährlich für einen hervorragenden Ablauf sorgt, danke ich als Schirmherr heute schon recht herzlich, ebenso den vielen ehrenamtlichen Helfern vor Ort.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich viel Erfolg und allen Mitwirkenden gutes Gelingen.

Ihr

Bernd Hartmann

Bürgermeister der *Gemeinde Selters (Taunus)*

Unter einem Dach



W Autohaus
Weichel

Am Stotz 2 • 65618 Selters
Telefon 06483/91990
www.renault-autohaus-weichel.de

Einladung und Ausschreibung zum 16. Powerade Duathlon der VLG Eisenbach e.V.

- Veranstalter:** VLG Eisenbach 1969 e.V.
- HTV-Genehmigung:** 07-062-14
- Veranstaltungstag:** **Samstag, 13.09.2014**
Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.
- Sportplatz Eisenbach:** Startnummernausgabe, Wettkampfbüro, Nachmeldungen, Umkleide und Duschräume, Getränke, Kuchenbuffet und andere Speisen.
- Anmeldung:** **vlg-eisenbach.de**
- Auskünfte:** Bernd Falkenbach
Email: Bernd.Falkenbach@gmx.de
Tel.: 06483/6522
- Meldeschluss:** **10. September 2014**

KETTER GmbH & Co. HEIZUNG-SANITÄR KG

Heizungsbau · Gas- u. Wasserinstallation · Sanitäre Einrichtungen
Regenwassernutzung · Solaranlagen · Fussbodenheizung · Wartung
von Öl- und Gasheizungsanlagen · Wärmepumpen · Photovoltaik
Pelletheizungen · Altengerechtes Bad · Rohrsanierung · Wasserauf-
bereitung · Komplettbadsanierung · Hackgutkessel · Stückgutkessel
Öl- und Gas Tanks · Kraft-Wärme-Kopplung · Kundendienst 24h
Holzdecken · Schornsteinsanierung · Zentrale Wohnraumlüftung

Bezirksstraße 3 · 65618 Selters-Münster
Tel. 0 64 83 / 77 34 oder 31 71 · Fax 0 64 83 / 35 85
E-Mail: erik.ketter@web.de · www.ketter-heizung.de

Besonders wichtig

Laufen: Gelaufen wird auf einer asphaltierten Straße. Beim Laufen ist die Startnummer vorne zu tragen! Nach dem Zieleinlauf darf nicht mehr überholt werden.

Radfahren: Es besteht absolute Helmpflicht auf der gesamten Radstrecke! Der Helm muss vor der Aufnahme des Rades verschlossen auf dem Kopf sein und darf erst geöffnet werden, wenn das Rad wieder abgestellt wurde! Fahrräder mit Mängeln werden zum Rennen **nicht** zugelassen! Es wird auf Wald-, Feld- und Wirtschaftswegen gefahren.

Der Veranstalter empfiehlt auf allen Radstrecken grundsätzlich MTBs zu nutzen.

Rennräder sind in allen Wettbewerben nicht zugelassen!

Die Startnummer ist beim Radfahren auf dem Rücken zu tragen. Es besteht **kein** Windschattenverbot. Es sollte immer ein angemessener Sicherheitsabstand eingehalten werden. Auf der gesamten Radstrecke ist das Rechtsfahrgebot einzuhalten! Überholvorgänge (nur links!) sind deutlich hörbar anzukündigen!

Ein Startnummernband wird empfohlen. Das Tragen von Ohrhörern etc. im Rennen ist verboten!

Wettkampfordnung

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalter-, Antidoping-, Kampfrichter-, sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinordnung) zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung als für sich verbindlich an.

Achtung:

Die Bestimmungen der StVO sind strengstens einzuhalten. Es besteht Helmpflicht! Das Tragen der Brust- und Rückennummern ist Pflicht! Die Strecke ist nicht für Rennräder geeignet. In der Wechselzone gilt absolutes Fahrverbot!

Streckensicherung

An den markanten Streckenpunkten sind zur Sicherheit der Teilnehmer Mitglieder der FFW Eisenbach postiert.

Besonderes

Jedem vorangemeldeten Teilnehmer wird die Startkarte an der Startkartenausgabe ausgehändigt. Die Veranstaltung ist beim Hessischen Triathlon-Verband angemeldet und genehmigt. Die Strecken sind mit weißen und gelben Pfeilen markiert.



Martin's Radl' Werkstatt

Verkauf • Verleih • Reparatur

Bahnhofstraße 17 • 65520 Bad Camberg

Tel.: 06434-3596 • www.mrw-shop.com

<u>Startzeiten:</u>	14.00 Uhr	Bambini	– Schüler C & D
	14.20 Uhr	Schüler	– Schüler A & B
	15.00 Uhr	Langstrecke	– Jugend, Frauen & Männer
	17.00 Uhr	Volksduathlon	– Jugend, Frauen & Männer

Startbesprechung: jeweils 15 Minuten vor dem Wettkampfstart.

Teamwertung: Die drei schnellsten Teilnehmer pro Team kommen in die Mannschaftswertung

Auszeichnungen: Im Anschluss an den Zieleinlauf findet die Siegerehrung mit diverse Ehrenpreise und Urkunden für alle Teilnehmer statt.

<u>Startgelder:</u>	Schüler-Duathlon	3,00 €
	Langstrecke	10,00 €
	Volksduathlon	10,00 €

Nachmeldungen: Am Wettkampftag sind Nachmeldungen bis 30 Minuten vor den Starts gegen eine Nachmeldegebühr in Höhe von 2,- EUR für alle Strecken möglich.



EINKEHR IN DIE NATUR

65618 SELTERS-EISENBACH

- gut, bürgerliches Essen
- Biergarten, Sonnenterrasse
- großer Raum für Feiern
- Übernachtung mit Frühstück
- gerne auch mit Ihrem Pferd
- Pferdepension

Hubertushof
GASTSTÄTTE & PENSION

www.hubertushof-eisenbach.de

Telefon 06483-5203 Mobil 0175-3577529 Fax 06483-3236

Klasseneinteilung entsprechend der DTU Sportordnung

Bambini-Duathlon: 200 m Lauf / 1.000 m Rad / 200 m Lauf

Schüler C: M / W 9 u. 8 2005 – 2006 (Altersklassenwertung)

Schüler D: M / W 7 u. jünger 2007 u. jünger (Altersklassenwertung)

Schüler-Duathlon: 500 m Lauf / 2.500 m Rad / 500 m Lauf

Schüler A: M / W 13 u. 12 2001 – 2002 (Altersklassenwertung)

Schüler B: M / W 11 u. 10 2003 – 2004 (Altersklassenwertung)

Volksduathlon: 1 km Lauf / 10 km Rad / 1 km Lauf

Jugend B: M / W 15 u. 14 1999 – 2000 (Altersklassenwertung)

Jugend A: M / W 17 u. 16 1997 – 1998 (Altersklassenwertung)

Wertung der Altersklassen Frauen, Männer und Senioren gemäß DTU-Sportordnung

Duathlon Langstrecke: 2,5 km Lauf / 19,8 km Rad / 2,5 km Lauf

Junioren: M / W 19 u. 18 1995 – 1996 (Altersklassenwertung)

Wertung der Altersklassen Frauen, Männer und Senioren gemäß DTU-Sportordnung

Haftungsausschluss / Versicherung

Die Teilnahme am Duathlon erfolgt auf eigene Gefahr, der Verein übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden gleich welcher Art. Minderjährige Teilnehmer ohne elterliche Einverständniserklärung können nicht starten.

Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein. Jeder läuft/ fährt auf eigene Gefahr. Auf der gesamten Strecke gilt die StVO.



Im Weizenschlag 13

65611 Niederbrechen

Tel.: 06438 - 71543 o. 6452

Ihr Team in Eisenbach



Stephanie Arnold
Geschäftsstellenleiterin




Kristina Bermbach
Kundenberaterin



Elke Leimpek
Kundenberaterin

Das Sparkassen-Finanzkonzept:
ganzheitliche Beratung statt 08/15.
Service, Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.



 **Kreissparkasse
Limburg**

Sie geben sich nicht mit 08/15-Beratung zufrieden? Wir auch nicht. Machen Sie jetzt Ihren individuellen Finanz-Check - wann und wo immer Sie wollen! Gemeinsam mit Ihnen analysieren wir Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft.

Mehr dazu bei Ihren Experten der Kreissparkasse Limburg in Eisenbach. Gerne beraten wir Sie auch außerhalb unserer Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung (Telefon 0 64 31/202-67 110 oder info@ksk-limburg.de oder www.ksk-limburg.de). Wenn's um Geld geht - Sparkasse.

HOL DIR DIE POWER!

POWERADE®
SPORTS



POWERADE UND DAS P-LOGO SIND EINGETRAGENE SCHUTZMARKEN DER THE COCA-COLA COMPANY

POWER TO YOU