



Liebe Sportfreunde,

mittlerweile wurde der Duathlon der VLG Eisenbach, der jährlich im September durchgeführt wird, auch in den Veranstaltungskalender des Hessischen Triathlon-Verbandes aufgenommen. Der 11. Duathlon ist angesagt - und wieder wird man in Eisenbach einen Wettkampf beobachten können, der Sportler aus nah und fern anzieht.

Aus ganz Deutschland reisen Athleten an, um in Eisenbach dabei zu sein. Für deren Kommen und die vorbildliche Ausrichtung sind auch wir dankbar. So erlebt der Sportler nicht nur die Auseinandersetzung im Wettkampf, sondern es entstehen auch wertvolle Kontakte, Freundschaften und Bekanntschaften, die der Fairness im Umgang miteinander und der Zusammenarbeit dienen.

Dem 11. Duathlon wünsche ich einen guten und fairen Verlauf, den Besuchern ein paar schöne Stunden in Eisenbach.

Dr. Norbert Zabel
Bürgermeister der Gemeinde Selters/Ts.

Besonderes: Jedem vorangemeldeten Teilnehmer wird die Startkarte an der Startkartenausgabe ausgehändigt. **Die Veranstaltung ist beim Hessischen Triathlon-Verband angemeldet und genehmigt.**

Die Strecken sind mit weißen und gelben Pfeilen markiert.

Versicherung: Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Jeder läuft/fährt auf eigene Gefahr. Gefahren wird nach der StVO.

Achtung: Die Bestimmungen der StVO sind strengstens einzuhalten. **Es besteht Helmpflicht! Das Tragen der Brust- und Rückennummern ist Pflicht! Die Strecke ist nicht für Rennräder geeignet und ist zu den Vorjahren leicht verändert. In der Wechselzone gilt absolutes Fahrverbot,**

Strecken-sicherung: An den markanten Streckenpunkten sind zur Sicherheit der Teilnehmer Mitglieder der FFW postiert.

Meldung/ Auskünfte: Bernd Falkenbach
Helenenstr. 3a
65618 Selters-Eisenbach
Tel./Fax: 06483/6522
Email: Bernd.Falkenbach@gmx.de
Online unter: www.vlg-eisenbach.de

Meldeschluss: 11. September 2009

Anreise: Eisenbach liegt zwischen den Städten Limburg und Bad Camberg und ist von Süden über die A3 und B8 Richtung Limburg, sowie von Westen über die A3 und B8 Richtung Bad Camberg zu erreichen.

11. POWERADE®- Duathlon der VLG Eisenbach



**40 Jahre
VLG Eisenbach
1969-2009**

**Samstag,
12.09.2009
in Eisenbach am Sportplatz**



POWERADE®

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Antidopingordnung, Kampfrichterordnung, sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde.
Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung als für sich verbindlich an.

Veranstaltungstag:	Samstag, 12.09.2009
	Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.
Veranstalter:	VLG Eisenbach 1969 e.V.
Start und Ziel:	Am Sportplatz in Eisenbach
Startzeiten:	Schüler-Duathlon 14:00 Langstrecke 15:00 Volksduathlon 17:30
Startbesprechung:	jeweils 15 Min. vor dem Start.
Streckenlänge:	<i>Schüler-Duathlon</i> 500m Lauf / 2.500m Rad / 500m Lauf
	<i>Langstrecke</i> 2,5km Lauf / 19,8km Rad / 2,5km Lauf
	<i>Volksduathlon</i> 1km Lauf / 10 km Rad / 1km Lauf
Mannschaftswertung:	Die drei schnellsten Teilnehmer pro Team kommen in die Mannschaftswertung.
Altersklassenwertung:	Schüler-/rinnen B (1997-96) Schüler-/rinnen A (1995-94) m. + w. Jugend B (1993-92) m. + w. Jugend A (1991-90) Männer/ Frauen (1989 u.ä.) M + W 30 (1979-1975) M + W 35 (1974-1970) M + W 40 (1969-1965) M + W 45 (1964-1960) M + W 50 (1959-1955) M + W 55 (1954-1950) M + W 60 (1949-1945) M + W 65 (1944-1940) M + W 70 (1935 u.ä.)
Siegerehrung/ Auszeichnungen:	Im Anschluss an den Zieleinlauf. Div. Ehrenpreise, Urkunden für alle Teilnehmer.
Startgelder:	Schüler-Duathlon 3,00€ Langstrecke 10,00 € Volksduathlon 10,00 €